

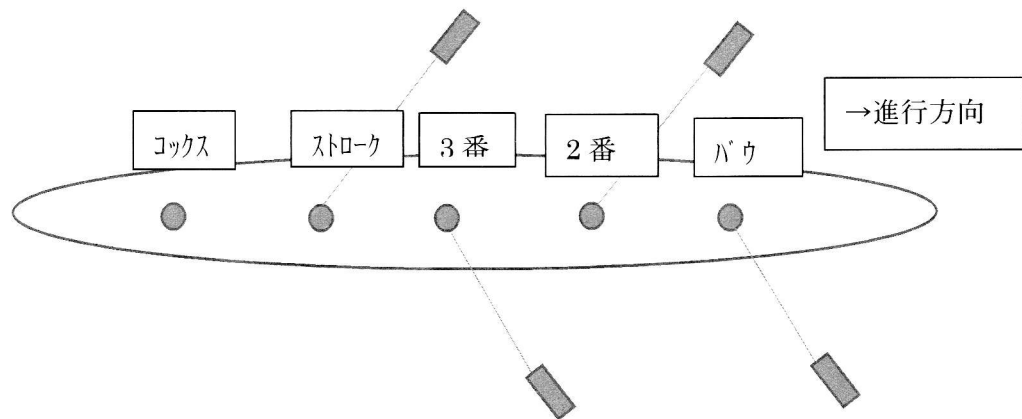
平成 28 年 7 月 24 日

ボート体験会

1 ボートとは

水上でボートに乗ってある一定の距離、オールを使って漕ぎ順位を競う競技。オリンピックにも第1回アテネ大会（男子）、第21回モントリオール大会（女子）採用されている。日本が競技を開始したのは1866年。大きなオールを一人一本持って漕ぐスウィープ種目と小さいオールを一人二本持って漕ぐスカル種目の2つがある。また、漕手の数により「シングルスカル」、「ペア、ダブル」、「フォア、クォドルブル」、「エイト」があり、体重によって軽量級とオープンの2種目がある。

【ボートの形】



2 ボートの魅力

「自分一人じゃない」と感じる場所。練習の中で全員が一つになる。動き、意識、呼吸の全てが揃った一体感。

3 講師紹介

佐藤 芳則（秋田県出身）

明治安田生命相互会社津支社勤務

【主な漕歴】

- ① 国民体育大会 2002年ダブルスカル優勝（高知）、2007年シングルスカル優勝（秋田）、2009年舵手付フォア優勝（新潟）
- ② 日本選手権 2003年から2006年までの4連覇を含みエイト6回優勝
- ② アジア大会 2006年舵手無フォア優勝（ドーハ）、2010年軽量級舵手無フォア優勝（広州）

- ③ ワールドカップ 2008 年 軽量級 舵手無ペア 3 位 (ポーランド)
- ④ 世界選手権 2012 年 エイト 6 位

4 目標

平成 33 年開催の国民体育大会での上位入賞を目標とします。インターハイ・国体出場を目指し、中高一貫で練習しながら、高校進学後も続けていきます。

5 今後の日程等

(1) 練習日程

- ① 次回練習 8 月 7 日 (日) 9 時から 11 時 30 分まで (予定)
- ② 次々回練習 8 月 21 日 (日) 8 時 30 分から 11 時まで (予定)

以後の練習日程は三重県ボート協会ホームページ (現在作成中) に掲載します。

(2) 申込方法

下記にお申込ください (参加者名、保護者名、住所、連絡先電話番号)。こちらからの連絡は、申込のあったアドレス等へメール等で連絡します。

(3) 持参するもの

運動のできる服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物、着替え
参加料は無料です。

以 上

【連絡先】 (三重県ボート協会)
北出 健一郎 (きたいで けんいちろう)
〒510-0243 鈴鹿市白子三丁目 21 番 3 号
(携帯番号) 090-5458-7995
(E-mail) kenichiro.kitaide@docomo.ne.jp